


























Las 13 fortalezas del pueblo maya



Este afiche con el Sistema Calendárico Maya, incluye:el *Cholq'ij* de 260 días (13 períodos de 20 días) y el *Ab'uj* de 365 días (18 meses de 20 días y 5 días del Tz'ap'iq'ij —en idiomas de la familia K'iche'— o Wayeb' —en Maya' T'aan conocido también como Maya Yukateko—.)

 Aj	 l'x	 Tz'ikin	 Ajmaq	 No'j	 Tijax	 Kawoq	 Ajpu	 Imox	 Iq'	 Aq'ab'al	 K'at	 Kan	 Kame
.... jue 22	— vie 23	· sáb 24	· dom 25	· lun 26	· mar 27	· mié 28	· jue 29	· vie 30	· sáb 31	Ene · dom 1	· lun 2	· mar 3	· mié 4
· mié 11	· jue 12	· vie 13	· sáb 14	· dom 15	· lun 16	· mar 17	· mié 18	· jue 19	· vie 20	· sáb 21	· dom 22	· lun 23	· mar 24
— mar 31	Feb · mié 1	· jue 2	· vie 3	· sáb 4	· dom 5	· lun 6	· mar 7	· mié 8	· jue 9	· vie 10	· sáb 11	· dom 12	· lun 13
· lun 20	· mar 21	· mié 22	· jue 23	· vie 24	· sáb 25	· dom 26	· lun 27	· mar 28	Mar · mié 1	· jue 2	· vie 3	· sáb 4	· dom 5
· dom 12	· lun 13	· mar 14	· mié 15	· jue 16	· vie 17	· sáb 18	· dom 19	· lun 20	· mar 21	· mié 22	· jue 23	· vie 24	· sáb 25

·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·
 Tijax	 Kawoq	 Ajpu	 Imox	 Iq'	 Aq'ab'al	 K'at	 Kan	 Kame	 Kej	 Q'anil	 Toj	 Tz'i'	 B'atz'
— jue 6	· vie 7	· sáb 8	· dom 9	· lun 10	· mar 11	· mié 12	· jue 13	· vie 14	· sáb 15	· dom 16	· lun 17	· mar 18	· mié 19
· mié 26	· jue 27	· vie 28	· sáb 29	· dom 30	May · lun 1	· mar 2	· mié 3	· jue 4	· vie 5	· sáb 6	· dom 7	· lun 8	· mar 9
· mar 16	· mié 17	· jue 18	· vie 19	· sáb 20	· dom 21	· lun 22	· mar 23	· mié 24	· jue 25	· vie 26	· sáb 27	· dom 28	· lun 29
· lun 5	· mar 6	· mié 7	· jue 8	· vie 9	· sáb 10	· dom 11	· lun 12	· mar 13	· mié 14	· jue 15	· vie 16	· sáb 17	· dom 18
· dom 25	· lun 26	· mar 27	· mié 28	· jue 29	· vie 30	Jul · sáb 1	· dom 2	· lun 3	· mar 4	· mié 5	· jue 6	· vie 7	· sáb 8
· sáb 15	· dom 16	· lun 17	· mar 18	· mié 19	· jue 20	· vie 21	· sáb 22	· dom 23	· lun 24	· mar 25	· mié 26	· jue 27	· vie 28
· vie 4	· sáb 5	· dom 6	· lun 7	· mar 8	· mié 9	· jue 10	· vie 11	· sáb 12	· dom 13	· lun 14	· mar 15	· mié 16	· jue 17
· jue 24	· vie 25	· sáb 26	· dom 27	· lun 28	· mar 29	· mié 30	· jue 31	Sep · vie 1	· sáb 2	· dom 3	· lun 4	· mar 5	· mié 6
· mié 13	· jue 14	· vie 15	· sáb 16	· dom 17	· lun 18	· mar 19	· mié 20	· jue 21	· vie 22	· sáb 23	· dom 24	· lun 25	· mar 26
· mar 3	· mié 4	· jue 5	· vie 6	· sáb 7	· dom 8	· lun 9	· mar 10	· mié 11	· jue 12	· vie 13	· sáb 14	· dom 15	· lun 16
· lun 23	· mar 24	· mié 25	· jue 26	· vie 27	· sáb 28	· dom 29	· lun 30	· mar 31	Nov · mié 1	· jue 2	· vie 3	· sáb 4	· dom 5
· dom 12	· lun 13	· mar 14	· mié 15	· jue 16	· vie 17	· sáb 18	· dom 19	· lun 20	· mar 21	· mié 22	· jue 23	· vie 24	· sáb 25
· sáb 2	· dom 3	· lun 4	· mar 5	· mié 6	· jue 7	· vie 8	· sáb 9	· dom 10	· lun 11	· mar 12	· mié 13	· jue 14	· vie 15
· vie 22	· sáb 23	· dom 24	· lun 25	· mar 26	· mié 27	· jue 28	· vie 29	· sáb 30	· dom 31				
·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·	·

2023

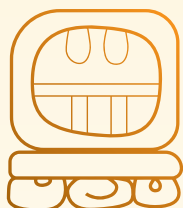


Pintura: Alexander Sotz López



Es el potencial que tiene una persona o un pueblo de sobreponerse y recuperarse de los golpes de la vida y los desastres provocados por la humanidad o la naturaleza, tales como: las invasiones, el colonialismo, las diferentes formas de racismo, los terremotos, las sequías, las pandemias y más.

Día del calendario Cholq'ij que se relaciona con la fortaleza de la resiliencia.



Día Aj

Es la fuerza del poder, el cañaveral y la milpa.

Es la abundancia y la energía para la regeneración de la vida de todos los seres vivos, en todos los ciclos del tiempo. Es la energía para armonizarse con los demás. Aj es el retoño de las plantas, del hogar y de los componentes vitales de cada ser, a partir de los ciclos de Ixmukane (Madre Tierra), Ixkik' (la abuela Luna) y Jun Ajpu e Ixb'alamke (el abuelo Sol).

Nos regeneramos de manera periódica, como lo hace la primavera y las demás estaciones del tiempo. Las cuatro fases de la abuela Luna Ixkik' nos ayudan a tomar conciencia de dónde venimos y hacia dónde vamos. La energía de Aj genera proactividad y liderazgo personal, comunal y en toda la sociedad.

Es un día de protección del hogar, animales y plantas. Propicia buen tiempo, grandes frutos y cosechas. Facilita el restablecimiento de la naturaleza para armonizarse con los demás.

Es conveniente tener un lugar dedicado a la meditación y al recogimiento, este es el Tab'al, el Setab'aj, el Altar Sagrado.

Información adaptada del libro *Oxlajuj Qapixaj' Qand'oj, Las 13 fortalezas del Pueblo Maya*, Waq'ij Q'anil Demetrio Cojt'í Cuxil y otros autores. También se tomaron datos del libro *Ch'umilal Wuj, Libro del destino*, Carlos Barrios; editorial Maya' Wuj, con la colaboración de Raxche' Rodríguez Guaján. Pinturas de **Alexander Sotz López**.



La representación del Sol, como testigo del pasado y presente, da fuerza a la semilla para germinar y volver a traer a la luz nuestra raíz cultural en cada hombre y mujer maya.

Pensamientos y prácticas mayas que desarrollan la resiliencia

“Nuestra cultura nos da fuerza y nos guía a tener la capacidad de recuperación y superación”.

“Tenemos la voluntad de perdurar para honrar a nuestros ancestros y dar seguimiento a su herencia milenaria”.

“Las orientaciones que nuestros antepasados dejaron a través de textos escritos, pintados o esculpidos en glifos y otros escritos con el alfabeto latino”.

“Somos como la vegetación, que resurge después de que la tierra ha sido quemada”.

“La visión cíclica del tiempo nos ayuda a confiar en el futuro”.

“Tenemos fe y confiamos en nosotros mismos como pueblo”.

El pueblo maya y la resiliencia

Estos y otros hechos están presentes en la memoria y tradición oral del pueblo maya, aunque algunos de ellos no estén documentados.

De acuerdo con George Lowell, en su estudio *Supervivientes de la Conquista. Los Mayas de Guatemala en Perspectiva Histórica*, el pueblo maya es sobreviviente de tres holocaustos o genocidios:

- 1) Invasión española:** inició en 1524 y generó, por lo menos, 2 millones de muertes mayas.
- 2) Reforma liberal de 1871:** impuso el capitalismo esclavista y provocó la pérdida de tierras comunales.
- 3) Terrorismo de Estado entre 1978 y 1985:** provocó 100,000 refugiados en países vecinos, 1 millón de refugiados internos, y cerca de 200,000 ejecuciones extrajudiciales y desapariciones forzadas.

En relación a los desastres naturales, los investigadores señalan un total de veinte grandes sismos entre 1524 y 2020. Uno de los más destructivos fue el de 1976. Su magnitud fue tan fuerte que, el boletín de la Oficina Sanitaria Panamericana de septiembre de 1976, reportó la destrucción de más de 250,000 casas, 23,000 muertos, 77,000 fracturados y miles de lesionados. El pueblo maya resultó muy afectado porque la mayoría de casas estaban construidas de adobe y teja.

Qawuj oj Kaqchikel o Memorial de Sololá registra epidemias padecidas por el pueblo maya luego de la invasión española. El arqueólogo Diego Monterroso, en su ensayo *Los mayas y las grandes epidemias*, hace un análisis exhaustivo de estos hechos. En 1520 se dio la epidemia de viruela. Varios años después, ocurrieron más epidemias letales que provocaron la reducción de más del 75% de la población que se calculaba para 1520, quedando un aproximado de 400,000 mayas.

Luego de 1821, han ocurrido tres epidemias más a nivel nacional y mundial.

1. Colera Morbus: llegó al territorio en 1837.
2. Influenza o “gripe española” (1918 a 1920)
3. Covid-19: llegó a Guatemala en 2020 y su influencia todavía repercute en el país.

Esta publicación busca respetar, honrar y promover el legado de la sabiduría ancestral maya. No pretende modificar ni omitir prácticas de la cosmovisión y la ciencia maya.





Yojsijan yojk'iyir

Voluntad de ser, existir y trascender

Todos los seres humanos en pleno uso de sus facultades desean vivir. El instinto de conservación sirve para reaccionar ante los peligros de muerte y para defender la vida.

A nivel de pueblos, también existe la inclinación natural de sobrevivir, desarrollarse y mantener la identidad. A esa predisposición, el pueblo maya la llama: “voluntad de ser, existir y trascender”.

Día del calendario Cholq'ij relacionado con la fortaleza de ser, existir y trascender



Día Ajmaq Búho

Es el día para reflexionar sobre nuestros actos y sus consecuencias. Es propicio para dar y recibir perdón, mantener la armonía, evitar la confrontación, curar todo tipo de enfermedades, defender a los desposeídos y velar por la justicia. Es el tiempo adecuado para armonizarnos con nuestra Madre Tierra, nosotros mismos, la familia y la sociedad guatemalteca multiétnica y multilingüe.

En este día se agradece la existencia y trascendencia del pueblo maya, sus recursos culturales e idiomas, con el fin de que siga existiendo y construya un destino digno. También evoca a los abuelos, los antepasados, la Madre Tierra en su manifestación como protectora de la humanidad.



Cada persona maya que busca, aprende y comprende la cosmovisión de su pueblo, sigue la guía de su nawal en la noche y en los momentos de serenidad. Después proyecta y comparte el conocimiento a la luz del día en su entorno familiar y comunal.

Pensamientos y prácticas mayas que desarrollan la voluntad de ser, existir y trascender

“Tenemos voluntad y conciencia de nuestra raíz y nuestro tronco. Cada vez que nos alimentamos del sagrado maíz y de todos los frutos de nuestra Madre Tierra, sentimos y pensamos en nuestro origen”.

“Pensamos de qué estamos hechos, de qué fuimos creados y cómo nació nuestra voluntad y nuestra conciencia como seres de maíz”.

“Nuestros antepasados dejaron escrito en el Popol Wuj que debíamos existir y realizarnos como pueblo: ‘¡No nos olviden, no nos borren de su memoria! ¡Este es su poder! Les he dejado mis instrucciones, mi consejo’, (B'alam Ki'tze)’”.

“Nos recordamos y revivimos a las cuatro primeras parejas como nuestras grandes abuelas y abuelos: Kaqa Palo Ja' y Balam Ki'tze', Chomi Ja' y Balam Aq'ab, Tz'ununi Ja' y Majuk'utaj, Kak'ixa Ja' e Ik'i Balam”.

“La riqueza de un pueblo consiste también en la calidad de ciudadanos que tiene, y en la cooperación y convivencia armoniosa que construyan”.

El pueblo maya y la voluntad de ser y trascender

Los mayas del presente no hablan de conquista española, sino de invasión, pues nadie los ha derrotado espiritualmente, continúan de pie y con firmeza, gracias a la voluntad de ser y existir. Lo han logrado al reproducirse biológicamente y al transmitir su propia cultura a través de las generaciones. Esto les ha permitido mantener su identidad y realizarse como pueblo.

El crecimiento y poder demográfico se refiere tanto a la capacidad de procrear hijos y multiplicarse para poder existir y resistir, como a la determinación para formarse y capacitarse.

A través de la historia, el pueblo maya se ha enfrentado a condiciones precarias de vida que han traído como consecuencia hambruna, desnutrición, bajas tallas al nacer, pobreza extrema y migración. Todo lo anterior, lo ha puesto en grave riesgo de desaparecer. Sin embargo, ha logrado multiplicarse de manera consciente para perdurar. En Guatemala, más del 50% de la población se identifica como maya; en Belice y México, se estima que existen unos 7 millones de mayas. Como primera tarea, se quieren incrementar la salud y nutrición de la niñez a través de los vegetales conocidos por sus ancestros, como la chaya, el bledo, el quilete y el chipilín. Se ha determinado que muchos de estos productos tienen más valor nutritivo que los que se han introducido a las dietas actuales.

Información adaptada del libro *Oxlajuuj Qapixd' Qand'oj, Las 13 fortalezas del Pueblo Maya, Waq'ij Q'anil* Demetrio Cojtí Cuxil y otros autores. También se tomaron datos del libro *Ch'umilal Wuj, Libro del destino*, Carlos Barrios; editorial Maya' Wuj, con la colaboración de Raxche' Rodríguez Guaján. Pinturas de **Alexander Sotz López**.

Esta publicación busca respetar, honrar y promover el legado de la sabiduría ancestral maya. No pretende modificar ni omitir prácticas de la cosmovisión y la ciencia maya.





Oj ch'awela' oj ch'oj'nela'

Valentía para luchar por el cambio

La valentía es la osadía o valor para enfrentar peligros, riesgos y circunstancias adversas. La valentía va asociada a la oportunidad y a la estrategia de analizar y sanar debilidades propias para aprovechar las oportunidades que se presenten.

Día del calendario Cholq'ij que se relaciona con la valentía para luchar por el cambio.



Día Kan

Serpiente emplumada –Q'uq'umatz–, espíritu de lucha por el cambio. Es la energía del fuego interno ubicado en la base de la columna vertebral.

Es un día propicio para construir el equilibrio personal y social. Los relámpagos y las serpientes tienen movimientos similares para avanzar y surgen de las energías del calor y del frío. Los relámpagos acompañan a la lluvia y esta procura el germen de las semillas para reiniciar un nuevo ciclo de vida.

Las serpientes son guardianas de los bosques y facilitan el equilibrio. En la cosmovisión maya son consideradas hacedoras del arcoíris que corona a la lluvia y a la Madre Tierra. Los chinchines que se colocan en el calzado de los bebés cuando empiezan a caminar, cuidan sus pasos para vivir la etapa de crecimiento. Las fajas y los tocayaes significan serpientes que cuidan el equilibrio de la vida de las personas.

En este día se acrecienta la fuerza física y mental para desarrollar el fuego interior y la evolución espiritual. Es el momento para buscar el retorno de lo perdido u olvidado y para la reconciliación con nuestro glorioso pasado maya. La fuerza del amor unida a nuestra energía positiva nos dará la grandeza para luchar por una vida digna para todos.



El símbolo de estrella descansando sobre las palabras "Oj k'äs, öj k'o. Nkikot qak'u'x" (Estamos vivos, estamos presentes. Estamos alegres.). Para conservar la actitud positiva, recibimos las energías que los antiguos guerreros nos transmiten. Esto nos prepara para proteger y reclamar lo que nos pertenece.

Pensamientos y prácticas mayas que desarrollan la valentía de cambiar

“La impotencia y el temor son aprendidos y, por lo tanto, también pueden desaprenderse”.

“Hay que eliminar las divisiones, pues se obtienen mejores resultados de la unidad antes que de la fragmentación, de la lucha en alianza antes que de la lucha en solitario, de la inteligencia y la información antes que de la fuerza”.

“Hay que dejar de sentir debilidad e impotencia para mejorar nuestra situación”.

“Necesitamos generar nuevas maneras de sobrevivencia y desarrollo con identidad”.

“El duro trabajo de nuestro pueblo ha construido la riqueza de la actual Guatemala”.

El pueblo maya y la valentía para luchar por el cambio

Los mayas tenemos cinco siglos de enfrentar situaciones adversas en las distintas dimensiones de la vida y de la historia, como la opresión, el racismo y la esclavitud. Fue hasta el 23 de marzo de 1945 cuando la revolución democrática abolió la legislación que obligaba a nuestro pueblo a trabajar para finqueros, caciques ladinos locales, la Iglesia y gobiernos municipales, con salarios muy bajos y pésimas condiciones de vida. Aceptamos que la revolución de 1944 fue una “primavera democrática” pero solo en el campo social, pues no hubo beneficio étnico ni cultural porque no cambió el paradigma racista contra nuestro pueblo.

Hemos sufrido, pero ahora estamos retomando la valentía para expresarnos mejor y organizarnos para luchar y defender nuestros intereses. El 4 de septiembre de 2014 obtuvimos una gran victoria para defender nuestro sagrado maíz. Logramos la derogación de la Ley Monsanto en Guatemala, que había sido aprobada el 10 de junio de ese año. Nos aliamos, negociamos y, sin violencia, defendimos nuestro patrimonio. Ese camino es seguro de volver a recorrer. Las lecciones aprendidas nos permitirán seguir luchando porque son formas legítimas y valederas.

Información adaptada del libro *Oxlajuj Qapixá Qand'oj, Las 13 fortalezas del Pueblo Maya*, Waq' Q'anil Demetrio Cojtí Cuxil y otros autores. También se tomaron datos del libro *Ch'umilal Wuj, Libro del destino*, Carlos Barrios; editorial Maya' Wuj, con la colaboración de Raxche' Rodríguez Guaján. Pinturas de Alexander Sotz López.

Esta publicación busca respetar, honrar y promover el legado de la sabiduría ancestral maya. No pretende modificar ni omitir prácticas de la cosmovisión y la ciencia maya.





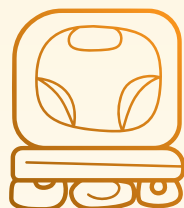
Kowiläj qawixal qakutamil

Raíces históricas y culturales profundas

Los pueblos que han tenido y cuentan con autodeterminación, han forjado su propia historia.

Por lo tanto, han podido desarrollar su cultura e identidad. Esto les permite sentir satisfacción por lo que han llegado a ser y continúan siendo en la actualidad. El pueblo maya siente orgullo porque cuenta con fundamento real y comprobado de tener cinco mil años de cultura e historia propias.

Día del calendario Cholq'ij que se relaciona con las raíces históricas y culturales



Día B'atz'

Hilo, mono.

Es el hilo de la vida, del tiempo y del inicio de la historia del pueblo maya. Es el hilo del tejido de la historia. En el día **Jun B'atz'** del Calendario Maya Cholq'ij nació el tiempo, fue cuando se realizó la creación de todos los seres del universo.

Luego de transcurrido un período de veinte días, el calendario marcó el Wajxaqib' B'atz' (8 B'atz'), día en que fueron creadas las cuatro parejas de maíz: las abuelas Kaqa Palo Ja', Chomi Ja', Tz'ununi Ja' y Kak'ixa Ja', así como los primeros abuelos B'alam Ki'tze', B'alam Aq'ab', Majukutaj e Ik'i B'alam. El Wajxaqib' B'atz' (8 B'atz') se celebra porque en ese día se crearon los primeros ocho seres humanos de maíz.

Es el mejor día para efectuar enlaces matrimoniales y ordenar nuestras vidas.

También para iniciar proyectos, así como conocer y desarrollar nuestra cultura milenaria.

Es el día para agradecer la protección y la abundancia de las cosechas, y las oportunidades que desarrollarnos como pueblo maya.



La pirámide antigua, el signo del cero, la representación de la deidad del maíz y una persona del linaje gobernante son huellas de nuestra cultura e historia. Un pasado escrito, esculpido, edificado, tejido y hablado que fluye como el agua desde el pasado hasta el presente.

Pensamientos y prácticas mayas que destacan sus profundas raíces históricas y culturales

“El acto más consecuente para preservar nuestra cultura e identidad es asegurarnos de heredar nuestros idiomas a nuestras nietas y nietos”.

“Mantener, diversificar y recrear nuestros trajes mayas, es manifestar a los cuatro vientos que mantenemos y desarrollamos nuestra milenaria cultura”.

“El Popol Wuj y la tradición oral del pueblo maya, nos recuerdan el origen de nuestra historia ancestral”.

“A pesar de los intentos por destruir nuestra cultura, aquí estamos reconstruyendo nuestro legado ancestral”.

“Retomar los nombres mayas para nuestras hijas e hijos es darles tributo a nuestros antepasados”.

“Cada día debemos comprometernos a conocer la medicina preventiva y curativa maya.”

“¡No nos olviden, no nos borren de su memoria! Cuiden de sus hogares, de la patria donde se establezcan. ¡Que así sea! Sigamos entonces su camino”.

Popol Wuj

El pueblo maya y sus raíces históricas y culturales

Nuestro pueblo está orgulloso de las proezas científicas, tecnológicas, conceptuales y culturales de nuestros antepasados. Con ellas, se han hecho grandes contribuciones a la humanidad, especialmente en los campos de la escritura, la medicina, la agricultura, las matemáticas, la astronomía, la arquitectura, la ingeniería hidráulica y la nutrición, entre otros.

Los avances de la civilización maya, así como los de los pueblos de Mesoamérica, fueron ignorados y destruidos durante la invasión española. Los europeos que llegaron al territorio utilizaron los “derechos de conquista” que les otorgó el Papa Alejandro VI a los reyes españoles, en 1493. Uno de los hechos más paradigmáticos fue la destrucción cultural hacia nuestro pueblo cuando el Obispo Diego de Landa quemó 27 códices mayas que registraban conocimientos ancestrales. En 1563, durante un proceso inquisitorial contra los practicantes de ritos de idolatría en Maní, Yucatán, Landa reconoció haber cometido este hecho. Otros investigadores señalan que la cantidad fue mayor y que también destruyó 5,000 figuras religiosas, 197 ídolos y 14 templos. Asimismo escarmentó a los principales y a las autoridades indígenas que ya se habían bautizado, pero que “habían vuelto a adorar a sus divinidades paganas”, con multas, azotes, trabajos forzados o esclavitud, torturas y destierros.

Con el inicio del Oxlajb'ak'tun, el 21 de diciembre del 2012, se ratificó que nuestra nación fue uno de los cinco pueblos-cuna de las civilizaciones del mundo, junto a China, Egipto, Mesopotamia e India-Pakistán (Valle del Indo). Se les llama así porque fueron los pueblos y regiones en los que se crearon por primera vez, elementos de progreso como ciudades, sistemas de escritura, matemáticas, metalurgia, riego y técnicas para domesticar animales y plantas, así como el desarrollo de sociedades complejas de millones de miembros.

Información adaptada del libro *Oxlajuj Qapixa' Qand'oj, Las 13 fortalezas del Pueblo Maya*, Waq' Q'anil Demetrio Cojtí Cuxil y otros autores. También se tomaron datos del libro *Ch'umilal Wuj, Libro del destino*, Carlos Barrios; editorial Maya' Wuj, con la colaboración de Raxche' Rodríguez Guaján. Pinturas de **Alexander Sotz López**.

Esta publicación busca respetar, honrar y promover el legado de la sabiduría ancestral maya. No pretende modificar ni omitir prácticas de la cosmovisión y la ciencia maya.

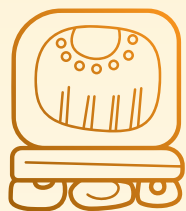




Nqaloq'chajij qab'anob'al

Capacidad de resistencia pacífica

Día del calendario Cholq'ij que se relaciona con la capacidad de resistencia pacífica



Día Imox

Creatividad

Es la parte sutil, intuitiva y creadora del ser humano para construirse una vida digna y feliz. Representa la sensibilidad afectiva y artística que todos tenemos. Es la energía interior y la inspiración que nos impulsa a ser mejores en cada momento de nuestra existencia para beneficio propio y de nuestro pueblo.

Representa la pasión para alcanzar nuestras metas personales, familiares y de sociedad.

Las aguas del sagrado mar, los lagos, los ríos y la lluvia tienen momentos fuertes, de mucho movimiento, de grandes olas y de gran *xokomil*. Son instantes en los cuales, la influencia de la fuerza de la abuela Luna, *Ixkik'*, hace surgir grandes corrientes que limpian y regeneran el oxígeno que necesita el agua dulce y el agua salada. Así como las nubes viajan por largas distancias y a diferentes velocidades, también las aguas regresan a la calma, la tranquilidad y se vuelven pacíficas. Los abuelos dicen que de los ciclos del tiempo y de la vida obtenemos lecciones y aprendemos.

Saber moderar los tiempos, los sentimientos y las emociones nos permite ser equilibrados y pacíficos, pero fuertes para impulsar los cambios. Necesitamos amor y armonía para comprender el significado de la vida y poder convivir con todos los seres. Se agradece por la lluvia, la purificación de ríos, lagos y mares. El agua es vital en nuestra existencia. En este día podemos calmar nuestras energías, en especial las que envían envidia, odio, temor, miedo e indecisión.

Imox es un día propicio para acrecentar la fortaleza de nuestro espíritu y de nuestro carácter para construir la vida digna de los cuatro pueblos guatemaltecos.



El símbolo de estrella descansando sobre las palabras "Oj k'äs, öj k'o. Nkikot qak'u'x" (Estamos vivos, estamos presentes. Estamos alegres.). Para conservar la actitud positiva, recibimos las energías que los antiguos guerreros nos transmiten. Esto nos prepara para proteger y reclamar lo que nos pertenece.

Pensamientos y prácticas mayas que desarrollan la capacidad de resistencia pacífica

“La resistencia pacífica no es pasividad, dejadez ni indiferencia”.

“Ante la imposición violenta, oponemos la obediencia temporal y superficial”.

“La resistencia pasiva implica acciones conscientes de selección, rechazo, y adaptación para cuidar nuestra cultura, nuestros idiomas e identidad con amor (nqaloq'chajij ri qab'anob'al)”.

“Al igual que los ríos, podemos serpentear creativamente a través de los obstáculos de la vida para llegar a nuestra meta: ser un pueblo con vida digna, libre y feliz”.

Es una estrategia que se basa en la resistencia, acción y lucha sin hacer uso de violencia. Se realiza con el fin de obtener un cambio que puede ser político, social o cultural.

El pueblo maya y la capacidad de resistencia pacífica

La resistencia pacífica que realizamos los mayas es una forma de lucha política que tiene como base la no violencia. Sirve para continuar con nuestra cultura, idiomas y organización propias y para manifestar nuestro desacuerdo con medidas o políticas coloniales. Esta resistencia se manifiesta a través de la afirmación de nuestra identidad, el derecho a la diferencia y con la práctica de nuestra cultura e idiomas.

En la actualidad realizamos un movimiento de doble dirección para lograr un desarrollo con identidad y libertad: la primera dirección es introspectiva que nos lleva a conocer nuestra ciencia, tecnología, historia y cultura; la otra, es extrovertida que nos conduce a aprender otros idiomas y adquirir conocimientos en ciencia y tecnología de otros pueblos.

El primer modelo de lucha pacífica es para rescatar y fortalecer nuestra historia e identidad cultural y lingüística. El segundo, es para sobrevivir y desarrollarnos en el plano material y cultural en un mundo globalizado y competitivo.

Información adaptada del libro *Oxlajuj Qapixá' Qand'oj, Las 13 fortalezas del Pueblo Maya*, Waq' Q'anil Demetrio Cojtí Cuxil y otros autores. También se tomaron datos del libro *Ch'umilal Wuj, Libro del destino*, Carlos Barrios; editorial Maya' Wuj, con la colaboración de Raxche' Rodríguez Guaján. Pinturas de **Alexander Sotz López**.

Esta publicación busca respetar, honrar y promover el legado de la sabiduría ancestral maya. No pretende modificar ni omitir prácticas de la cosmovisión y la ciencia maya.



Pintura: Alexander Sotz López

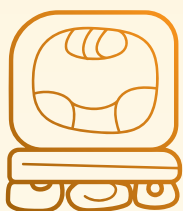


Pa q'uch pa kuchuj

Alto espíritu comunitario

El espíritu comunitario se refiere a la virtud de reconocer al Pueblo Maya como una comunidad. Es decir, como una entidad entre cuyos miembros hay conciencia de pertenencia, lealtad y compromiso hacia sus intereses y hay cooperación para lograrlo. Se forma de la existencia y de accionar a la vez.

Día del calendario Cholq'ij que se relaciona con el espíritu comunitario



Día K'at
La red.

Es el tejer y entretejer de la vida en comunidad al buscar el bien común. Cada uno entreteje su propia vida en conjunto con su comunidad, con su pueblo. La red de neuronas nos sirve para guardar en la memoria lo que aprendemos, las experiencias y los actos trascendentes para nuestro beneficio y el de nuestra comunidad. Es un día para planificar y profundizar los conocimientos, también para agradecer por la unidad de la familia, de nuestra comunidad, de nuestro pueblo y de nuestro país.

K'at es el mejor día para deshacer los nudos que nos impiden trabajar en grupo, en equipo. Es propicio para arreglar los problemas emocionales que nos impiden ser felices.

También es el tiempo para agradecer la abundancia que hemos creado en comunidad.

K'at nos recuerda la comunidad de energías de los 20 nawales como un principio del pueblo maya. Todos los seres tienen sabiduría y lo concretan en las acciones colectivas, sabiendo que existe un tejido en todos los niveles de organización de nuestra Madre Tierra y del universo del cual somos parte. Por eso tenemos organización comunitaria, social y política.

Las veinte energías del Calendario Maya Cholq'ij trabajan de veinte en veinte, de trece en trece y de cinco en cinco, igual que los dedos de nuestras manos y pies. Nos recuerdan la elaboración del tejido y el trabajo comunitario.



Un rostro actual que pasa desapercibido lleva por dentro el rostro de nuestro linaje con el pensamiento claro.

Pensamientos y prácticas mayas que desarrollan el espíritu comunitario

“Los mayas contamos con alto espíritu comunitario, somos organizados y solidarios”.

“Pa q'uch pa kuchuj (apoyo mutuo) es el trabajo solidario que hacemos durante las siembras, las cosechas, los velorios, los funerales, las construcciones de casas, los cuidados de enfermos graves y la ayuda a las nuevas madres, entre otros”.

“Lo que le pase a nuestra comunidad nos pasará a nosotros también”.

El pueblo maya y el espíritu comunitario

El espíritu comunitario está muy presente en el pueblo maya, sobre todo en aldeas, caseríos, cantones y barrios, donde su práctica se observa con mayor frecuencia. Nunca ha sido enseñado como parte de la educación escolar, se ha aprendido a través del ejemplo y la práctica comunal. Existen varios sistemas de seguridad social que permanecen vigentes en muchas comunidades, estos impiden que los miembros vulnerables como ancianos, viudos o huérfanos padezcan abandono o marginación.

Muchas comunidades mayas han tenido poca inversión gubernamental, por ello, sus propios miembros han tenido que desarrollar sistemas de agua potable, escuelas, camposantos, caminos y también se encargan de darles mantenimiento. Esto ha sido posible gracias al espíritu comunitario de nuestra gente. Cada adulto invierte aproximadamente veinte días de trabajo al año para labores comunitarias. Los directivos, en su año de servicio comunitario, trabajan muchos más días *ad honorem* para servir como responsables del bienestar y la convivencia armónica de la comunidad.

Este comunitarismo ha sido fundamental para la sobrevivencia, la seguridad social, el fomento del bienestar común y en la producción agrícola para el consumo o para el comercio. Esta forma de trabajo no ha podido ser desintegrada gracias al fuerte núcleo de nuestra identidad, el sistema colectivo **pa komon pa q'uch** ha resistido más de quinientos años, su tronco y su raíz son perdurables e impecederos.

Ahora, trabajamos por fortalecer y generalizar nuestro espíritu comunitario hacia los niveles de gobierno municipal, departamental, comunidad lingüística y estatal. También buscamos aplicarlo en otros espacios propios del pueblo para que nos permita satisfacer nuestras propias necesidades y lograr que el gobierno nos trate con igualdad de condiciones.

Información adaptada del libro *Oxlajuj Qapixá' Qand'oj, Las 13 fortalezas del Pueblo Maya*, Waq' Q'anil Demetrio Cojtí Cuxil y otros autores. También se tomaron datos del libro *Ch'umilal Wuj, Libro del destino*, Carlos Barrios; editorial Maya' Wuj, con la colaboración de Raxche' Rodríguez Guaján. Pinturas de **Alexander Sotz López**.

Esta publicación busca respetar, honrar y promover el legado de la sabiduría ancestral maya. No pretende modificar ni omitir prácticas de la cosmovisión y la ciencia maya.





Nqachajij ri Qate' Ruwach'ulew

Cosmovisión armoniosa con la Madre Tierra

Día del calendario Cholq'ij que se relaciona con la cosmovisión armoniosa con la Madre Tierra.



Día I'X Jaguar, vitalidad

Es la energía femenina de la Madre Tierra que debemos cuidar. Es la inteligencia y la estrategia para conservar nuestro planeta. Significa las fuerzas creativas del universo.

El día I'x, ayuda a cambiar los aspectos negativos presentes en el entorno. Es un momento para escuchar la opinión de los demás, analizarla y así cuidar juntos a la Madre Tierra. Día idóneo para que nuestros esfuerzos creativos den buenos resultados.

Nuestros ancestros nos enseñaron los nombres de la estrella Venus -Ik'oq'ij-, las siete estrellas -Motzaj ch'umil-, Vía láctea -Saqb'e-, Abuela Luna -Ixxik'-, Abuelo Sol -Junajpu e Ixb'alamke-, estudiaron sus ciclos y nos los compartieron. Son astros que influyen sobre la Madre Tierra y sobre todos los seres que habitamos en ella. La abuela Luna, en cada una de sus fases, nos marca y nos introduce en su dinámica. El abuelo Sol, en sus solsticios, equinoccios, nadir y cenit, nos acompaña en ciclos de 365 días.

La energía de este día está en todos los altares sagrados de valles, barrancas, ríos, mares, lagos, montañas, volcanes y cuevas. I'x está acompañado de otras energías del universo y juntas asumen la responsabilidad colectiva de lograr el equilibrio de la vida. Son las energías que hacen posible la visión de construir una vida digna y en libertad de nuestro pueblo -Utz k'aslemal-. Por esa razón, las ancianas y los ancianos aprecian y estiman todos los centros ceremoniales agradeciendo la herencia ancestral de nuestro pasado milenario, especialmente en el día I'x.

Información adaptada del libro *Oxlajuj Qapixa' Qana'oj, Las 13 fortalezas del Pueblo Maya*, Waq' Q'anil Demetrio Cojtí Cuxil y otros autores. También se tomaron datos del libro *Ch'umilal Wuj, Libro del destino*, Carlos Barrios; editorial Maya' Wuj, con la colaboración de Raxche' Rodríguez Guaján. Pinturas de **Alexander Sotz López**.

Esta publicación busca respetar, honrar y promover el legado de la sabiduría ancestral maya. No pretende modificar ni omitir prácticas de la cosmovisión y la ciencia maya.



Ixchel en el centro representa la fertilidad, vital para el crecimiento del pueblo maya. Cada círculo muestra la sucesión de generaciones y épocas manteniendo la relación armónica con la Madre Naturaleza.

Pensamientos y prácticas mayas que desarrollan la cosmovisión armoniosa con la Madre Tierra

“En el equinoccio de primavera desciende la energía de Q'uq'ulkan y trae los nuevos rayos para la lluvia. Así recrea la dinámica de la vida en la Madre Tierra, se regeneran los cultivos y la vegetación en general”.

“Durante la primavera mejora el estado de ánimo de todos los seres, porque constituimos un sistema de vida interconectados”.

“La relación armoniosa con la Madre Tierra nos provee una visión de largo plazo porque nos permite formar una conexión con las estaciones y los ciclos largos del tiempo”.

“Somos cíclicos, como la regeneración de la vegetación y de la vida en la Madre Tierra”.

Todos los pueblos y culturas tienen y desarrollan su propia cosmovisión, esto es la forma de ver, entender, clasificar y explicar los hechos y situaciones que vive la persona, la comunidad, la humanidad, la naturaleza y el universo. Una cosmovisión es la visión específica de un pueblo sobre el concepto de humanidad, las relaciones con las personas de su comunidad y de otros pueblos, con el mundo y el universo.

En la cosmovisión maya existe un orden natural en el cual cada astro del espacio sideral representa alguna energía y puede tener efecto en la vida de los seres vivos. Lo mismo sucede con los elementos de la naturaleza porque cada animal, vegetal, elemento (aire, fuego, agua, viento) y accidente geográfico tienen un espíritu o una energía que lo protege. Energía que hay que conocer, respetar y mantener relaciones en armonía.

El pueblo maya y la armonía con la Madre Tierra

En la cosmovisión maya, la humanidad es un elemento más en el universo y en la naturaleza que debe estar en armonía con el resto de los seres. Esto conduce a los conceptos de equilibrio y complementariedad, que cobran gran relevancia en esta forma de ver e interpretar el mundo.

Estos conocimientos y habilidades para manejar el medio ambiente sirven para combatir la deforestación, la desertificación, la pérdida de la biodiversidad y mitigar los efectos del cambio climático. Organismos de Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura mantienen el diálogo y la cooperación con los pueblos indígenas para que sus saberes y conocimientos sirvan de apoyo para salvar la biodiversidad del planeta.

Es necesario fortalecer esta dimensión de la cosmovisión maya relacionada con el medioambiente porque representa salud y sobrevivencia no solo para los pueblos indígenas, sino que para toda la humanidad.





Chí paq'ij chí chaq'a' yojsamäj

Perseverancia y disciplina

Día del
calendario
Cholq'ij que se
relaciona con la
perseverancia y
la disciplina.



Día Aq'ab'al Amanecer, anochecer

Significa la polaridad: el frío y el calor, la oscuridad y la claridad, la opresión y la libertad, el amanecer y el anochecer.

Representa la luz y la sombra. Son las dos energías contrarias y a la vez armónicas. La salida y la caída del Sol. Aq'ab'al significa lo más oscuro de la noche y el primer rayo de luz.

Es un día para agradecer la claridad de nuestro camino y las nuevas oportunidades para renovar nuestra vida y la vida del pueblo maya. Sacar a la luz las cosas ocultas y que nos retrasan la construcción de una vida digna.

Día para construir la estabilidad, encontrar nuestro camino donde la luz y la esperanza prevalezcan.

Los abuelos se levantan con la señal de Ikoq'ij -Venus-, "la estrella de la mañana". Antes del amanecer se hacen ceremonias y se barre la casa para que los rayos del abuelo Sol la encuentren limpia.

Se aprendió la disciplina de los ancestros y de otros referentes como los ciclos de la vida. La responsabilidad se aprende y se asume desde niños en las familias. Las energías de Aq'ab'al son persistentes, exigentes en las acciones y cumplen con sus tiempos, no se atrasan ni se adelantan, siempre están a tiempo, son maestras de la disciplina.



Tejer es una de las actividades que requieren más disciplina y permite mostrar lo magno de nuestra cultura y raíces creativas. En la imagen, una mujer representa esta disciplina al guardar con detalle los símbolos y conocimientos ancestrales. Los glifos calendáricos muestran el tiempo que transcurre desde el inicio hasta el final del proceso que se lleva para alcanzar un objetivo. Al fondo, aparece el rostro de un ancestro como recuerdo de que todo debe hacerse bien.

Pensamientos y prácticas mayas que desarrollan la perseverancia y disciplina

"Lo que para muchos es terquedad para nosotros es lealtad, perseverancia e identificación con la herencia de nuestros ancestros".

"Sigamos la perseverancia y la disciplina de la abuela Luna que, de manera puntual, nos trae mensajes de la lluvia, el frío, el calor, los temblores, las enfermedades y la salud reproductiva porque muchos nacen en luna llena. También los frutos están sazones en ese tiempo".

"Agradecemos a nuestros ancestros el haber mantenido vivos nuestros valores culturales y políticos a pesar de las circunstancias y situaciones difíciles que sufrieron".

"Aq'ab'al nos recuerda la oscuridad de los últimos 500 años y nos da esperanza del amanecer cercano".

La perseverancia es la insistencia en lograr un propósito a pesar de los obstáculos. La perseverancia y la disciplina inteligente son la base para conseguir metas programadas, la mejora continua y fortalecer creencias y prácticas propias. Esto es una enseñanza importante del Popol Wuj porque la creación se hizo en equipo a través de un proceso de mejora continua. Primero fue creada la humanidad de cibaque, luego de tierra, de madera de palo de pito y, finalmente, de maíz.

La perseverancia y disciplina

La perseverancia y la lealtad con su identidad, idiomas y cosmovisión, heredadas de los ancestros, han hecho posible la conservación de la cultura del pueblo maya después de más de 500 años de dificultades. El respeto a los ancianos es un medio para perpetuar su herencia y desarrollarse con dignidad, democracia y libertad -Utz K'aslemal-, en este mundo globalizado.

Al conservar y usar sus idiomas, medicina preventiva y curativa, indumentaria, cosmovisión y espiritualidad están alcanzando grandes conocimientos. Esto los motiva a conservar la práctica de sus calendarios, tecnologías y formas propias de organización y autogobierno.

Los mayas sugieren ser perseverantes y disciplinados para conseguir las metas individuales, familiares y colectivas.





Oj jwi' oj mit'ij

Responsabilidad laboral y sobriedad en el consumo

La responsabilidad es el cumplimiento cuidadoso de las obligaciones. Como el trabajo forma parte de la ética de vida del campesinado, los mayas lo consideramos un medio y un fin.

Día del calendario Cholq'ij que se relaciona con la responsabilidad laboral y sobriedad en el consumo.



Día Tz'i' Maestro de la responsabilidad

La principal virtud de Tz'i' es que cuando camina en el campo, acompañando a las personas, siempre va adelante. Señala lo que encuentra, cuida los lugares y la casa donde convive con otras personas. Tz'i' es muy responsable y fiel. Es madrugador, no tiene vicios, es sobrio, cuando come tres veces al día, no refacciona, no desperdicia su comida. El nawal Tz'i' es justo.

Es el signo de la ley, de la autoridad, tanto terrestre como cósmica. Representa el camino correcto en nuestro trabajo y en nuestro consumo responsable. Es el día que trae a luz la verdad sobre nuestro camino en la construcción de una vida digna del pueblo maya.

El día Tz'i' es el número veinte en el orden y en la cuenta de los días del Cholq'ij. Es el responsable de ver hacia atrás, para evaluar cómo caminaron los diecinueve días anteriores y sus energías. Ve si cometieron una imprecisión y los equilibra.

Día para agradecer la inspiración, la creatividad y la sabiduría para arreglar nuestros problemas y dificultades personales, familiares y comunales en el trabajo, así como en el consumo sano y responsable.



El aprendizaje de trabajos y habilidades que los padres y abuelos enseñan a los niños resulta más valioso que una compensación económica. Es una ganancia en armonía, carisma y aprendizajes que enriquecen la conciencia histórica de las nuevas generaciones.

Pensamientos y prácticas mayas que desarrollan la responsabilidad laboral y sobriedad en el consumo

“Tal vez por las condiciones de pobreza en que crecimos y fuimos educados, la mayoría de los mayas hemos hecho trabajo físico desde temprana edad, quizás en menor grado los ch'ip –últimos hijos–”.

“Contamos con responsabilidad en el trabajo y sobriedad en el consumo”.

“Somos sobrios en el consumo porque reconocemos el esfuerzo que requiere ganar el dinero”.

El pueblo maya y la responsabilidad laboral y sobriedad en el consumo

Con este valor cultural, los padres de familia involucramos a los niños y adolescentes en los oficios de la casa, de manera simultánea a sus estudios escolares. Sin embargo, la instrucción escolar no se combina con el trabajo que deben realizar, esto obliga a que miles de jóvenes mayas emigren hacia países extranjeros en la búsqueda de otras oportunidades laborales. Esto separa a muchas de nuestras familias, sin embargo, ayuda a sostener la economía del país porque las remesas representan más de 150 mil millones de quetzales al año.

El valor del trabajo es una fortaleza fundamental para el desarrollo sostenible y “la útil existencia” de la que habla el Popol Wuj. Hay responsabilidad en el trabajo realizado a plenitud porque existe identificación con el mismo y con su sentido estético. Respetamos mucho el trabajo manual y el intelectual.

La responsabilidad y la sobriedad facilitan la competitividad en el mercado laboral, el ahorro, la inversión y la realización personal. La sobriedad en el consumo permite gastar poco, ahorrar y reutilizar lo que pueda servir varias veces, esto también ayuda a preservar el medioambiente.

En la actualidad, los mayas nos movemos tanto en un mundo globalizado como comunitario y solidario, por lo que debemos buscar el desarrollo local integral y el apoyo mutuo entre mayas, guatemaltecos y los pueblos del mundo.

Información adaptada del libro *Oxlajuj Qapixá' Qana'oj. Las 13 fortalezas del Pueblo Maya*, Waq' Q'anil Demetrio Cojtí Cuxil y otros autores. También se tomaron datos del libro *Ch'umilal Wuj, Libro del destino*, Carlos Barrios; editorial Maya' Wuj, con la colaboración de Raxche' Rodríguez Guaján. Pinturas de Alexander Sotz López.

Esta publicación busca respetar, honrar y promover el legado de la sabiduría ancestral maya. No pretende modificar ni omitir prácticas de la cosmovisión y la ciencia maya.





Oj aṃaq' oj winäq

Contamos con autodeterminación

Día del calendario Cholq'ij que se relaciona con la autodeterminación.



Día Q'anil

Significa germen, semilla, vida y creación en libertad. Es el símbolo para compartir la armonía, el fruto del amor, la empatía, el entendimiento y el autogobierno.

Q'anil es la creación de todo lo que existe en interdependencia con el universo. Es toda manifestación material que tiene forma, vibración y vida autónoma. Es la madre naturaleza en todas sus manifestaciones interdependientes, como las sociedades democráticas.

Q'anil es el nawal de las semillas de todos los seres porque todos son generadores de vida.

Es la base de la vida de los pueblos. Existen semillas silvestres y otras cultivables que tienen su tiempo de producción y constituyen la base de nuestra alimentación. Ellas nos permiten conocer las decisiones que han hecho posible la construcción de pueblos. A través de sus períodos de vida, nos enseñaron la autodeterminación y cómo se definían los períodos de gobierno en la antigüedad. De la misma forma en que se reproducen y crecen en colectividad, también nos enseñaron la vida colectiva. El nawal Q'anil también representa a las estrellas y nos indica que cada pueblo tiene su constelación, por eso el 1 y 2 de febrero hay comunidades que encienden siete candelas, a las siete de la noche, a la constelación de Motzaj Chumil u Osa Menor de siete estrellas.

Q'anil es un día propicio para construir relaciones interdependientes de amor, de negocios o de sociedad. También para iniciar un proyecto personal, político o concretar una idea largamente meditada y claramente visualizada.

Información adaptada del libro *Oxlajuq Qapixa' Qana'oj, Las 13 fortalezas del Pueblo Maya*, Waq'ij Q'anil Demetrio Cojtí Cuxil y otros autores. También se tomaron datos del libro *Ch'umilal Wuj, Libro del destino*, Carlos Barrios; editorial Maya' Wuj, con la colaboración de Raxche' Rodríguez Guaján. Pinturas de **Alexander Sotz López**.

Esta publicación busca respetar, honrar y promover el legado de la sabiduría ancestral maya. No pretende modificar ni omitir prácticas de la cosmovisión y la ciencia maya.



Gobernar es el don de dirigir sociedades hacia el bien común. Es una oportunidad de servir y poner las habilidades visionarias para un futuro que contemple el equilibrio entre el ser humano y su entorno. Es conocimiento que un líder delega a otro por vocación y votación. Para nuestro pueblo, la autonomía ha sido una condición necesaria para el desarrollo de la civilización y la cultura.

Pensamientos y prácticas mayas que se desarrollan con la autodeterminación

“La autonomía ha sido una condición necesaria para el desarrollo de la civilización y la cultura maya”.

“Cultivar nuestros propios alimentos, elaborar nuestra ropa y resolver los conflictos con nuestros mecanismos nos permite estar vivos”.

“Nuestros autogobiernos y formas de autonomía hacen posible nuestra existencia”.

“Sembrando semillas de armonía y autonomía colectiva en el corazón de los demás, encontraremos la felicidad en el entorno de un Estado democrático y participativo de los pueblos que lo forman”.

La autodeterminación es la cualidad de un pueblo de autogobernarse en ciertos campos de su vida. Hay autodeterminación limitada cuando se ejerce dentro de un Estado a la par de otros pueblos, es completa cuando se ejerce dentro del Estado propio, sin la presencia de otros pueblos.

El pueblo maya y la utodeterminación

Desde el 8 B'ak'tun de la cuenta larga maya, hace 2000 años, nuestros ancestros formaron ciudades Estado y federaciones. Durante el 11 B'ak'tun, 12 K'atun, 9 Tun, 13 Winaq, 4 Q'ij; 2 K'at, 2 Wayeb', 19 de agosto de 1470, se consolidó la autonomía del pueblo kaqchikel en Chi Iximche', tras dejar Chi Awär, actual Chichicastenango. Se independizaron tras poner fin a la alianza con el pueblo k'iche' de Q'uma'r Ka'aj (Utatlán). Estos son algunos ejemplos de autonomía manifestada por nuestros pueblos desde varios siglos atrás.

Luego de la llegada de los europeos, nuestra autonomía se vio afectada y llegó a ser parcial o limitada en nuestro propio territorio. Nuestras ciudades y pueblos fueron destruidos, se redujo la cantidad de pobladores y se eliminaron progresivamente las formas propias de elección de autoridades y el autogobierno municipal.

En la actualidad, las alcaldías indígenas tradicionales de Chwi Meq'ena' (Totonicapán) y la de Tzolojya' (Sololá) son ejemplos de lo que queda como institucionalidad de esa autonomía indígena parcial a nivel municipal. También destaca la elección del alcalde municipal de Santa Lucía la Reforma hasta antes de 2012, como una forma de autogobierno.

Hemos permanecido gracias a nuestra capacidad de autorregulación que se manifiesta con la vigencia de mecanismos propios de solución de conflictos, el derecho maya, nuestros sistemas de seguridad, el cultivo de alimentos, la resistencia como pueblo y el fomento de la identidad cultural.

Ahora hace falta extender este saber-hacer autonómico a los niveles étnico-lingüístico y de pueblos. La pandemia del covid-19 demostró que los pueblos y comunidades indígenas con mayor autogestión y autodeterminación han podido defenderse mejor de dicha enfermedad. Necesitamos reconstruir y reconstituir el autogobierno de nuestros pueblos a través de la fundación de un Estado multinacional y plurinacional.





Oj solonela' oj k'otonela'

Estudiosos y eruditos

Ser estudiosos y eruditos significa ser especialistas por ahondar y profundizar en la comprensión y explicación de un hecho o evento, al conocer sus elementos y el funcionamiento de sus componentes.

Día del calendario Cholq'ij que se relaciona con la erudición.



Día No'j

Conocimiento, sabiduría

Es la energía que rige la mente, la memoria ágil, la concentración, el conocimiento y la sabiduría para conocer y desarrollar la milenaria civilización maya.

Debemos tener presente la memoria, la inteligencia y la sabiduría de la abuela Luna, el abuelo Sol, las estrellas, los árboles, los animales y las piedras. Hay que recordar la sabiduría de nuestros ancestros y de todos los seres físicos y espirituales, pues todos son fuente de conocimiento.

No'j es un día propicio para transformar la información, el conocimiento y las experiencias vividas en sabiduría para seguir desarrollando la cultura y la ciencia maya.

Con el inicio del 13 B'ak'tun, durante el solsticio de invierno del 21 de diciembre de 2012, hubo un despertar del Pueblo Maya, empezó la reconstitución del ser y el saber. Se abrió el camino para construir una vida digna, democrática y desarrollada desde nuestra historia y cultura, que es el Utz k'aslemal al que aspira nuestro pueblo.

Información adaptada del libro *Oxlajuj Qapixá' Qand'oj, Las 13 fortalezas del Pueblo Maya*, Waq' Q'anil Demetrio Cojtí Cuxil y otros autores. También se tomaron datos del libro *Ch'umilal Wuj, Libro del destino*, Carlos Barrios; editorial Maya' Wuj, con la colaboración de Raxche' Rodríguez Guaján. Pinturas de **Alexander Sotz López**.

Esta publicación busca respetar, honrar y promover el legado de la sabiduría ancestral maya. No pretende modificar ni omitir prácticas de la cosmovisión y la ciencia maya.



Muchos años de observación y registro de los cambios más minuciosos con la intención de encontrar los secretos del tiempo, de la vida y del cosmos. La mirada que guía a la mano que traza las formas relacionadas con el pasado y el presente para abrir los ojos hacia el mañana. Nuestros ancestros observaron y sistematizaron los movimientos del universo, esto dio origen al sistema calendárico maya, que es tan admirado en el mundo por su exactitud.

Pensamientos y prácticas mayas que se desarrollan con la erudición

“Desde que fuimos concebidos se generó la sabiduría de los nawales, por eso cada ser trae una facultad singular”.

“Estudiar es una meta y un medio porque permite obtener resultados útiles y productivos para la comunidad, nuestro pueblo, nuestro país y la humanidad”.

“Hay condiciones que facilitan ser estudioso y erudito en un tema, pero también hay capacidades de lucha y perseverancia que ayudan a lograrlo”.

“En la cabeza de Ixb'alamke está la flor de cuatro pétalos que indica la sabiduría del cero, llena de 'cosmocimiento'. Valorar la sabiduría a nuestro alrededor es el origen del 'sentipensar'. El conjunto de 'sentipensamientos' es el 'cosmocimiento'”.

Nuestros ancestros observaron y sistematizaron el movimiento de los astros del universo, como resultado, inventaron el sistema de calendarios mayas, predijeron los eclipses e identificaron el efecto de los astros en la vida humana y en la naturaleza. Los calendarios, la astroagricultura, la escritura, la medicina preventiva y la curativa, así como la indumentaria maya son una demostración de la perfección que se puede alcanzar al estudiar de manera sostenida, a largo plazo y a profundidad, el funcionamiento de diferentes hechos y situaciones. Para ello, se realizan procesos de observación, sistematización, y también de experimentación por cientos de años. Un proceso de mejora continua que nos enseñaron nuestros antepasados.

El pueblo maya y la erudición

En la cultura maya, con base en los signos del Calendario Sagrado Cholq'ij, existen 13 intensidades de inspiraciones o talentos que varían y se le dotan a cada ser, según el día con el que se combine.

Estudiar algo que nos interesa y apasiona es mucho mejor y más agradable, esto depende del talento natural que se tiene y el que se pueda desarrollar de acuerdo con el signo de nuestro día de nacimiento según el Cholq'ij. Por ello es importante conocer nuestra misión y potencialidades según ese día.

Varios de nuestros abuelos son sabios en una u otra materia, principalmente los *ajq'ij* (guías espirituales), las *iyom-k'exelon* (comadronas o ginecólogas), *ajkun* (terapeutas mayas). En la actualidad hay artistas y académicos que han alcanzado especialización luego de años de práctica, aplicación y focalización. Tenemos maestros de la música maya, terapeutas, astroagricultores, exitosos *k'ayinela'* (empresarios y emprendedores), sabios *ajb'aaq* (traumatólogos), *cholonel* y *solonel* (maestros de la palabra) y más. Hay logros en el conocimiento y rescate de la epigrafía, las matemáticas y las artes deportivas mayas. En el ámbito mundial también hay artistas y deportistas que han destacado tras años de entrenamiento y perfeccionamiento, brindando orgullo a nuestro pueblo.

La búsqueda de oportunidades de formación universitaria en otros países se ha constituido también en un renglón importante de desarrollo que ha dado como consecuencia una generación de profesionales graduados en el extranjero, hablantes de idiomas internacionales.



alex

2023.

Pintura: Alexander Sotz López



Xa yojsach xa oj winäq

Capacidad crítica y reconocimiento de limitaciones



Día del calendario Cholq'ij que se relaciona con la capacidad crítica y el reconocimiento de limitaciones



Día E Camino, diente.

Simboliza el camino del destino y de la vida que todos nos construimos al conocernos como personas y como pueblo.

Existen caminos con fin y también infinitos. Cada día es un camino de ida y de regreso. Muchas veces estamos en la misma ruta y otras veces en distintas. En algunas oportunidades llegamos bien y otras nos perdemos, pero así vamos aprendiendo y acumulando la experiencia que nos permite conocer mejor nuestras fortalezas y debilidades.

Existen caminos con energías positivas en los cuales nos sentimos muy bien y no nos cansamos al avanzar. Pero hay otros que no tienen corazón ni razón y nos cuesta atravesarlos, nos cansan. Entonces tenemos que saber sentir su espíritu para reflexionar y reconocer nuestras limitaciones individuales y colectivas. Nos toca reconocer que las personas mayores tienen un cúmulo de experiencias que nos ayudan a encontrar los caminos indicados. Recordemos que las rutas largas tienen puntos de descanso y nos dan un lugar para reflexionar sobre lo que ya recorrimos y la forma en cómo lo hicimos.

Nuestros abuelos caminaban desde Tz'ololja' (Sololá) y desde otros lugares hasta Esquipulas cada inicio de año. Este lugar está cerca de Copán, Honduras, en donde existe un árbol relacionado con el espíritu de los rayos y las peregrinaciones. La misión es traer bastones que contienen al espíritu de los rayos para llevarlos al altiplano.

Al caminar se sienten los aromas de los bosques y se crean nuevos pensamientos para la familia y la comunidad. Se logran sentir las etapas de la vida y ayuda a proyectar ideas que se captan durante el recorrido.

Es un día para la comunicación con los seres queridos que viven lejos del país, compartiendo con otras culturas y aprendiendo otros idiomas.



Una mirada interna a lo que somos y lo que podemos ser. Es tomarnos el tiempo de ver nuestro reflejo en el agua para razonar con transparencia y encontrar nuestras fortalezas para utilizarlas y reconocer nuestras debilidades para superarlas. Evaluamos situaciones, ideas y procesos con base en la experiencia, el razonamiento y los resultados.

Pensamientos y prácticas mayas que desarrollan la capacidad crítica y el reconocimiento de limitaciones

“Nuestros abuelos y ancestros consideraron negativa la escolarización porque veían que los estudiantes y los profesionales daban la espalda al trabajo manual, a su cultura, idioma, familia y pueblo”.

“Recorrer nuestro camino en compañía nos ayuda a avanzar en armonía y con apoyo mutuo para superar nuestras debilidades y limitaciones”.

“Junto a nuestra capacidad crítica, está la de reconocer nuestras limitaciones”.

La capacidad de pensamiento crítico consiste en evaluar las situaciones, ideas y procesos, con base en la experiencia, el razonamiento y los resultados. Se pueden evaluar tanto las opiniones individuales como las creencias, los hechos y los acontecimientos. El pensamiento crítico consiste en evitar los sesgos, los prejuicios, las opiniones y las creencias falsas.

El pueblo maya, la capacidad crítica y el reconocimiento de limitaciones

No hay pueblos perfectos ni con capacidades infinitas, todos tienen carencias o deficiencias en uno u otro campo. Los siglos de dominación nos han dejado huellas en nuestra forma de ver la vida y conducta. Nos ha hecho más individualistas y competitivos, menos comunitaristas y solidarios, así como tímidos y con baja autoestima personal y étnica. Pero podemos y debemos superar estas limitaciones hasta construir un Estado multinacional y plurinacional.

Reconocer nuestras limitaciones como personas y como pueblo es una cualidad que nos permite superarnos y desarrollar nuestras potencialidades y fortalezas e identificarlas en los demás. Nos ayuda a remediar nuestras carencias y deficiencias en diversos campos.

No basta con tener varias fortalezas, hay que utilizarlas o aplicarlas en la vida diaria individual y colectiva. Tampoco es suficiente conocer nuestras debilidades y limitaciones, hay que superarlas para hacer posible la construcción de un destino digno, con desarrollo, en libertad y con identidad del Pueblo Maya.

Información adaptada del libro *Oxlajuj Qapixá' Qana' oj, Las 13 fortalezas del Pueblo Maya*, Waq' Q'anil Demetrio Cojtí Cuxil y otros autores. También se tomaron datos del libro *Ch'umilal Wuj, Libro del destino*, Carlos Barrios; editorial Maya' Wuj, con la colaboración de Raxche' Rodríguez Guaján. Pinturas de **Alexander Sotz López**.

Esta publicación busca respetar, honrar y promover el legado de la sabiduría ancestral maya. No pretende modificar ni omitir prácticas de la cosmovisión y la ciencia maya.





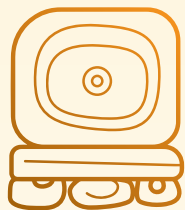
Yojtyoxin yojk'amowan

Somos agradecidos



La gratitud es la virtud de reconocer cuando alguien o algo nos provoca bienestar y paz o nos elimina limitaciones y sufrimientos. El agradecimiento es la acción de agradecer a alguien o algo que ha dado un beneficio material o simbólico. Los mayas agradecemos la vida y los factores de vida que nos dan la Madre Tierra y el universo.

Día del calendario Cholq'ij que se relaciona con agradecimiento y gratitud



Día Toj Ofrenda.

Toj es el signo de nuestro agradecimiento y gratitud. Es la energía para agradecer la vida y toda la experiencia de la creación, así como de existir dentro de ella. Cada día debemos recordar que solo somos una hebra del infinito entretejido de la vida.

El agradecimiento y la gratitud están relacionados con el principio de la reciprocidad: saber dar y recibir. Por ejemplo, antes de sembrar las semillas se les contempla y se les ofrece música y aromas de copal para que su espíritu se sienta bien y pase a la etapa de renovación de la vida hasta producir frutos. Se le agradece a la abuela Luna Ixkik', al abuelo Sol Junajpu, al corazón del viento, al corazón del agua, al corazón de la Madre Tierra y todos los seres generadores de vida, por los ciclos de vida. Periódicamente se agradece al universo para mantener el equilibrio en los distintos ámbitos. Agradecer es una responsabilidad heredada que ayuda al equilibrio del espíritu de las personas y de la comunidad.

El día Toj es para agradecer por todos los beneficios recibidos y para superar los obstáculos en el camino hacia una vida digna, alegre y libre.

Información adaptada del libro *Oxlajuj Qapixa' Qana'oj, Las 13 fortalezas del Pueblo Maya*, Waq' Q'anil Demetrio Cojtí Cuxil y otros autores. También se tomaron datos del libro *Ch'umilal Wuj, Libro del destino*, Carlos Barrios; editorial Maya' Wuj, con la colaboración de Raxche' Rodríguez Guaján. Pinturas de Alexander Sotz López.



Somos parte del universo, lo que damos, eso recibimos. El agradecimiento es un círculo antiguo e infinito que no rompemos ni olvidamos. Hay gratitud hacia la naturaleza, los astros y los humanos. Esta puede ser física o espiritual. Es uno de los valores principales y más generalizados de la cosmovisión maya.

Pensamientos y prácticas mayas que desarrollan agradecimiento y gratitud

“Para nosotros todo tiene vida y espíritu, que según el idioma maya es k'u'x, ch'ol o pixan”.

“El agradecimiento es un indicador de felicidad, entre más agradecidos somos con lo que tenemos y nos rodea, más felices somos”.

“Cuando se es agradecido, se deja de ser amargado y severo crítico de los demás, por lo tanto, se es más equilibrado y feliz”.

“Debemos expresar gratitud por lo que se ha recibido, lo que se tiene, lo que se ha logrado por méritos propios y lo que nos gustaría tener, como si ya se tuviera”.

El pueblo maya y el agradecimiento y gratitud

El agradecimiento es uno de los principales valores de la cosmovisión maya y el más generalizado. El K'amowanik consiste en agradecer la vida, el universo, los nuevos días, la presencia de plantas, animales, minerales y todos los elementos de la Madre Tierra que acompañan, sirven y alimentan a la humanidad. Este agradecimiento se presenta ante las divinidades mayas Kab'awilá', Los de Doble Mirada, porque miran el pasado y el futuro, arriba y abajo, afuera y adentro.

La práctica del agradecimiento crea una fuerza magnética positiva hacia uno mismo. Cuando alguien expresa gratitud, se abre al flujo de la abundancia ilimitada. Es una condición de reconocimiento y recuperación del propio poder, la capacidad de respuesta a lo que cada uno ha reflejado en su vida material, es un motor del crecimiento personal y colectivo.

Los mayas debemos mantener vigorosa la virtud de la gratitud y el agradecimiento como elementos esenciales de nuestra cultura. Hay que agradecer a las Energías y Divinidades externas y reconocer las capacidades internas propias. Esta manera de ser y proceder puede traer mejoras y más beneficios a nivel individual y colectivo.

UK'u'x Kaj,
UK'u'x Ulew.
Chaya' taj qetal, qatzijel chi b'e q'ij,
chi b'e saq.
¡Ta chawaxoq!
¡ta saqiroq!
K'i ta raxal b'e,
raxal jok kojaya' wil
Lí anik saq
l'í anik amaq' taj.
Utzilaj saq
utzilaj amaq' taj.
¡Utzilaj k'aslem,
winaqirem ta puch kojaya' wil!

Corazón del Cielo, Corazón de la Tierra
¡Danos nuestra descendencia, y nuestra sucesión,
mientras camine el Sol y haya claridad!

¡Que amanezca, que llegue la aurora!
¡Danos muchos y buenos caminos, caminos planos!
¡Que los pueblos tengan paz, mucha paz y sean felices!
¡Y danos buena vida y útil existencia!

Popo Wuj

Versión K'iche' de Sam Colop
Versión Castellana de Pakal Balam Rodríguez Guaján



Las 13 fortalezas del pueblo maya

PRENSA LIBRE